

**Interpellation Ammann-Gaiserwald (24 Mitunterzeichnende):
«Schulbeginn um 07.30 Uhr und früher – schädlich für unsere Kinder**

Im Kanton St.Gallen beginnt vor allem an der Oberstufe die Schule oft zwischen 07.00 und 07.30 Uhr, die Kinder müssen also kurz nach 6 Uhr aufstehen.

Mehrere wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass dies für Kinder und gerade für Jugendliche zu früh ist. Durch physiologische Veränderungen werden sie in der Jugend zu «Eulen», der biologische Rhythmus verschiebt sich nach hinten. Sie befinden sich in den frühen Morgenstunden im Tiefschlaf, aus dem sie regelmässig gerissen werden.

Die Folgen davon sind, dass viele Jugendliche müde, unkonzentriert und unmotiviert in der Schule erscheinen. Als Langzeitfolgen kann diese chronische Übermüdung zu Apathie, Interessenlosigkeit, Schulverdruss und depressiven Störungen führen. Auch die Unfallgefahr ist erhöht, wenn sich halbschlafende Schulkinder um 7 Uhr auf die hektischen Strassen der Rushhour drängen.

Eine Verschiebung des Unterrichtsbeginns auf 08.00 Uhr oder später hat vielerorts gezeigt, dass die Schüler diesen Schlafmangel nicht mehr aufweisen, motivierter und konzentrierter am Unterricht teilnehmen und der Lernerfolg und die Freude an der Schule zunehmen.

Ich bitte die Regierung um Beantwortung folgender Fragen:

1. Teilt die Regierung die Ansicht, dass dieser frühe Schulbeginn nicht kinder- und jugendgerecht ist?
2. Teilt die Regierung die Ansicht, dass sich die örtlichen Strukturen den natürlichen Bedürfnissen der Kinder anzupassen haben und nicht umgekehrt?
3. Falls ja, wäre ein kantonsweiter späterer Schulbeginn an der Volksschule auf z.B. 08.00 Uhr möglich, wie es der Kanton Basel-Stadt auf 2015 einführt?
4. Falls ja, könnte eine gleichzeitige Einführung eines generell späteren Schulbeginns bei Einführung des Lehrplans 21 Sinn machen?»

25. November 2014

Ammann-Gaiserwald

Altenburger-Buchs, Bischofberger-Thal, Blöchli-Moritz-Gaiserwald, Bollhalder-St.Gallen, Bucher-St.Margrethen, Bürki-Gossau, Cozzio-Uzwil, Dudli-Oberbüren, Forrer-Grabs, Göldi-Gommiswald, Haag-Schwarzenbach, Häusermann-Wil, Hilb-Wil, Huber-Rorschach, Ilg-Rapperswil-Jona, Keller-Rapperswil-Jona, Ledergerber-Kirchberg, Lehmann-Rorschacherberg, Maurer-Altstätten, Meile-Wil, Müller-St.Gallen, Oppliger-Sennwald, Rickert-Rapperswil-Jona, Wicki-Andwil